

IGLESIA diocesana

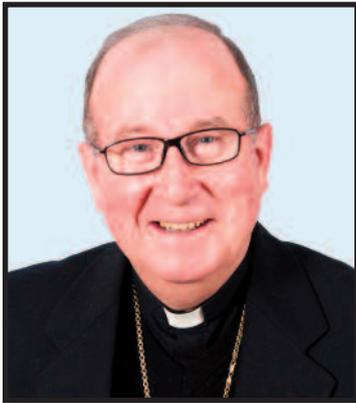
episcopus iulianus de gra cōf epi.
Obispado de Cuenca

REVISTA MENSUAL DE INFORMACIÓN ECLESIAL DIÓCESIS
DE CUENCA

Año XXV • N° 205 • Febrero 2023



**Hermanitas de los Ancianos
Desamparados:
150 años al servicio de los ancianos**



En el sendero de la vida

Mons. José María Yanguas Sanz
Obispo de Cuenca

La Liturgia es el “lugar del encuentro con Cristo”

La Liturgia es el “lugar del encuentro con Cristo” (Constit. Apost. Desiderio desideravi, n. 10). Ahí radica la importancia de los sacramentos y de la Liturgia en general para la vida de cada cristiano y de toda la Iglesia. Así como la humanidad santísima de Cristo fue el instrumento unido al Verbo eterno de Dios del que se sirvió para hacer realidad el sacrificio redentor, la salvación del género humano, así la Iglesia y los sacramentos que el Señor instituyó hacen posible perpetuar todos sus gestos y palabras salvíficas para nuestro bien. El Señor se sirve ahora de la “carne” de los sacramentos –agua, aceite, pan vino, palabras, gestos- para seguir sanando a todos los pecadores que se acercan a Él con fe, sea cual sea su pecado y sea cual sea la gravedad del mismo. La Liturgia de la Iglesia nos garantiza la posibilidad del encuentro salvador con Jesucristo (ibídem). El que lava el pecado de origen en el Bautismo, el que nos alimenta con el Pan y el Vino sagrados en la Eucaristía, el que nos unge con el crisma de salvación en la Confirmación o el que pronuncia palabras de perdón en el sacramento de la Penitencia es siempre el mismo Cristo en su Iglesia y por medio de sus sacramentos. Se entiende entonces que estos días atrás, en la oración sobre las ofrendas de la Misa del II Domingo del tiempo ordinario, hayamos rezado: “Concédenos, Señor, participar dignamente en estos sacramentos, pues cada vez que se celebra el memorial del sacrificio de Cristo, se realiza la obra de nuestra redención”.

La fuente renovadora de la vida cristiana está primariamente en los sacramentos de la Iglesia, en la Liturgia. De ahí que el Santo Padre invite a todos a “redescubrir, custodiar y vivir la belleza y la fuerza de la celebración cristiana” (ibídem, n. 16). En primer lugar, se trata de “redescubrir” algo ya conocido que ha quedado olvidado, obscurecido, pero que vale la pena re-remozar. “Redescubrir” el misterio de la Liturgia, la belleza de su celebración, sus necesarias consecuencias. No podemos asistir a la celebración litúrgica como quien cumple un deber o cubre un expediente latoso que debemos repetir cada domingo. “Redescubrir” la Liturgia implica comprender que no puede quedar reducida a un “ceremonial decorativo ... o un mero conjunto de leyes y preceptos ... que ordena el cumplimiento de los ritos”. Redescubrir y “custodiar” la liturgia, para no ceder a una “comprensión superficial y reductiva de su valor”, y menos aún, a su instrumentalización al servicio de una visión ideológica” (ibídem), política, económica o social. Por último, se trata de “vivir” la Liturgia, de adentrarse en su misterio de vida, de dejarse cambiar y transformar por la fuerza del Espíritu que en ella actúa.

En Febrero... oramos por los enfermos



Señor Jesús, aquel (aquella) a quien amas está enfermo (a).

Tú lo puedes todo; te pido humildemente que le devuelvas la salud.

Pero, sin son otros tus designios, te pido le concedas la gracia de sobrellevar cristianamente su enfermedad.

En los caminos de Palestina tratabas a los enfermos con tal delicadeza

que todos venía a ti;

dame esa misma dulzura,

ese tacto que es tan difícil de tener cuando se esta sano.

Que yo sepa dominar mi nerviosismo para no agobiarle,

que sepa sacrificar una parte de mis ocupaciones

para acompañarles, si es su deseo.

Yo estoy lleno de vida, Señor, y te doy gracias por ello.

Pero haz que el sufrimiento de los demás me santifique,

formándome en la abnegación y en la caridad. Amén

Sumario

En el sendero de la vida / En Febrero oramos	2
La noticia del mes.....	3
Actualidad Diocesana.....	4-7
Palabra del Papa / Un libro para cada mes.....	8
Con de mujer.....	9
Hablamos de los Mandamientos.....	10
Lectura creyente de la palabra.....	11
Reflexiones en nuestro tiempo.....	12
La caricia de la Iglesia.....	13
Ventana abierta.....	14
Rincón Vocacional.....	15
Rincón Misionero.....	16
El Santo del mes.....	17
Decálogo de la Cuaresma.....	18



La noticia del mes

Las Hermanitas de los Ancianos Desamparados cumplen 150 años

«Tenemos mucha emoción, gozo y alegría porque justo aquí en Cuenca es donde nació una de las primeras congregaciones. Esta casa es ya centenaria en las Hermanitas y la de Belmonte lleva más de cincuenta años sirviendo a la Iglesia y a los ancianos. Este aniversario se va a celebrar con inmensa alegría y un inmenso gozo.

El pasado viernes, 27 de Enero se cumplían 150 años de la fundación de la Congregación de Hermanitas de los Ancianos Desamparados, fundada por el venerable Saturnino López Novoa y santa Teresa Jornet un 27 de enero de 1873 en Barbastro. Esa es la fecha en la que las diez primeras jóvenes vistieron los hábitos en la capilla del antiguo Seminario de Barbastro. Cuatro días después, viviendo ya en su primera casa, -casa Pueyo del Entremuro -, se completó la ceremonia con el momento solemne de hacer los primeros nombramientos. A propuesta del fundador, la religiosa Teresa Jornet fue nombrada superiora general, cargo y servicio que ejerció hasta su muerte por expreso deseo de sus hermanas.

Siglo y medio después, la Congregación tiene 204 comunidades repartidas por 19 países. La más antigua, la de Barbastro, está hoy constituida por cinco religiosas,. Muy queridas por sus vecinos, gestionan la Residencia Saturnino López Novoa, en la que asisten a casi un centenar de ancianos. En 2020, y junto a los otros tres centros de mayores de la ciudad, recibieron el Trofeo Ferma que concede la Feria de Barbastro por el «trabajo ejemplar desarrollado durante la pandemia».

En referencia a la congregación, la Madre General de-



talla que «se fundó con una función única, que es el socorro y el cuidado corporal y espiritual de los ancianos, especialmente los más pobres y necesitados. Es una misión única que nació con ese fin y después de 150 años seguimos igual. Nuestra misión es tan necesaria hoy como ayer y nuestros fundadores fueron adelantados a su época, por su carisma y por ser enfundados por el Espíritu Santo».

En la Diócesis de Cuenca se cuentan con dos casas de Hermanitas de los Ancianos Desamparados. En la ciudad, en una casa que cuenta ya con más de cien años de historia, siete hermanitas atienden física y espiritualmente a casi ciento veinte ancianos. En Belmonte, cinco hermanitas socorren también a más de cincuenta. A esta última residencia se acercó el obispo de la Diócesis para celebrar este aniversario y animarlas a seguir trabajando por esta caridad tan exquisita en el bien de los más mayores.

Por su parte, las Hermanitas con conscientes de que su labor depende en gran medida del relevo en el futuro. «Estamos bastante faltos de vocaciones. Yo siempre digo que no hay relevo. Las generaciones han ido cada vez menos en la vida religiosa. La gente que se dedicaba a las vocaciones van falleciendo lamentablemente y es por esto que no hay relevo para suplir estas bajas.

Hoy en día la mayor pobreza que tenemos es una falta de personal de hermanitas y de vocaciones. Pedimos que recen por nosotros, porque esto es obra del Señor, y si quiere que continúe y es su voluntad, que nos mande obreras para continuar con esta labor que es tan necesaria», nos apunta una de las religiosas.





ACTUALIDAD DIOCESANA

El Sr. Obispo realiza una oración ecuménica junto a nuestros hermanos de la Iglesia ortodoxa rumana



El miércoles, 25 de enero, memoria de la conversión de San Pablo, se realizó una oración ecuménica, a la que asistió el Obispo de Cuenca, Monseñor José María Yanguas, en el convento de las Concepcionistas Franciscanas, junto con nuestros hermanos de la Iglesia ortodoxa rumana en Cuenca. Así finalizó la Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos que este año la Iglesia ha celebrado con el lema, «Haz el bien; busca la justicia» (cf. Is 1,17).

Nuestra Diócesis asiste al encuentro preparatorio de la «Asamblea de la Conferencia Episcopal Española. Etapa continental»



La Diócesis de Cuenca asistió el sábado, 28 de enero, Solemnidad de San Julián, al encuentro preparatorio de la "Asamblea de la Conferencia Episcopal Española. Etapa continental". Seguimos trabajando sinodalmente las preguntas de la etapa europea bajo el lema: "Ensancha el espacio de tu tienda (Is 54,2).

El Equipo sinodal de la CEE presentó el texto síntesis con las aportaciones que han enviado las diócesis, movimientos, congregaciones y distintos grupos en relación al documento enviado por la Secretaría del Sínodo el pasado mes de septiembre.

En esta reunión participaron más de 100 asistentes, entre los que se encontraban los obispos miembros de la Comisión Permanente; 1 grupo de miembros de la Vida Consagrada y de movimientos laicales y un representante de cada equipo sinodal de las diócesis españolas.

Con este texto se preparará la síntesis final que se enviará a la Asamblea continental del Sínodo.



Cuenca honra a San Julián, patrón de la Diócesis y de la ciudad de Cuenca

Una año más en la festividad de San Julián, patrón de la Diócesis (Solemnidad en Cuenca ciudad y fiesta en el resto de la Diócesis), la Catedral ha acogido la Misa Estacional de San Julián presidida por el Excmo. y Rvdo. Mons. José M^a Yanguas, Obispo de Cuenca, y concelebrada por numerosos sacerdotes de toda la Diócesis. A la misma asistieron diferentes autoridades así como representantes de la Junta de Cofradías y Hermandades y un gran número de fieles. En su homilía, el obispo apuntó que “es cierto que en manos de todos y cada uno de los cristianos y de los hombres y mujeres en general ha dejado Dios el cuidado de los pobres que “siempre tendremos entre nosotros”; pero san Julián, tal como nos cuenta su historia, es modelo en esta virtud, que viene a ser como un legado para nosotros. Podríamos decir

que el cuidado de los más pobres debería, debe ser, como un distintivo de los fieles de Cuenca que proclamamos a san Julián nuestro Patrón, nuestro intercesor y modelo. Eso significa, pienso, que cada uno de nosotros ha de procurar ser ejemplo de caridad para con los más necesitados; que las instituciones eclesiales de caridad deben ser objeto de particular atención y merecen ser dotadas de los medios necesarios para cuidar de los más pobres; que, me permito decirlo, también las instituciones públicas deben prestar especial, irrenunciable, atención, con los recursos públicos, a quienes verdaderamente necesitan más ayuda, por más necesitados. Así, todos nos asemejaremos a nuestro patrón san Julián, “verdadero padre de los pobres”. Sería formidable que como pueblo de Dios y como sociedad civil, Cuenca

fuese reconocida por tener como señal de identidad un particular cuidado de los pobres. De nosotros depende y a buen seguro que todos podemos dar un paso adelante en esa dirección”. Además en la ermita de San Julián el tranquilo se celebraron tres misas a las 11, 12 y 13 horas a las que también acudieron numerosos cuquenses entre los que destacaban jóvenes y familias. Hubo procesión y a lo largo de la subida a la ermita se repartió la tradicional caridad del Santo. Ya por la tarde el Obispo de Cuenca, Monseñor José María Yanguas, celebró la Santa Misa en la parroquia de San Julián de Cuenca con motivo de la Solemnidad del Patrón de la Diócesis y de la ciudad de Cuenca. Al finalizar la imagen de San Julián volvió, tras la pandemia, a procesionar por las calles del barrio.



La Junta de Cofradías de Cuenca rinde homenaje a Monseñor José M^a Yanguas Sanz

La Junta de Cofradías de la Semana Santa de Cuenca ha rendido un homenaje a Monseñor José María Yanguas Sanz en agradecimiento a su labor pastoral al frente de la Diócesis de Cuenca durante los últimos 17 años. El acto se celebró el jueves, 2 de febrero, en el Auditorio de Cuenca durante la presentación del cartel de la Semana Santa de Cuenca 2023.



el Sr. Obispo a la vez que destacó el trabajo y apoyo que siempre ha tenido en pro de la Semana Santa. Por su parte, Monseñor se mostró muy agradecido por esta muestra de cariño y confesó “no estar seguro de haber terminado de comprender del todo la Semana Santa de Cuenca en estos 17 años, pues aún quedan giros y detalles por descubrir, por meditar y que me agradan”

El presidente de la Junta de Cofradías, Jorque Sánchez Albendea, en su intervención agradeció la paciencia y entendimiento que siempre han tenido con

Para finalizar aprovechó su intervención para transmitir a todos los conqueses presentes «una Feliz Semana Santa».

Actividades con motivo de la Semana del Matrimonio 2023

Desde la Delegación de Familia os invitamos a participar en las distintas actividades que se han organizado con motivo de la Semana del Matrimonio.

- VIERNES 17: Vigilia en la Parroquia de San Esteban a las 20:00
- SÁBADO 18: Charla-Coloquio de 11h a 14h en los locales de la Parroquia de San Esteban con la prestigiosa psicóloga CLARA DE CENDRA que nos hablará sobre «Los ciclos vitales de la Familia»
- Comida Romántica: a las 14:15 en el hotel Alfonso VIII para todas las parejas de novios y matrimonios previa inscripción enviando correo a «delfamiliacuenca@gmail.com» o llamando al 601 174467 / 618 718138
- En las dos actividades contaremos con monitores para los niños. Posibilidad de dejarlos a comer si los padres participan en ambas actividades. Necesario hacer previa reserva
- DOMINGO 19: Celebración en cada Parroquia de la Eucaristía por el Matrimonio DEL 11 al 19 de febrero: ESCAPE ROOM donde descubriremos cual es la clave para acabar con un matrimonio ¡normalucho! Será en la Parroquia de Nuestra Señora de la Paz. Reservas al 618 718138 ó 679 257944 a partir del 7 de febrero También os animamos a descargar y registraros en la aplicación creada para los matrimonios «appmatrimonio.es» donde encontrareis muchos recursos para utilizar estos días y en adelante ¡TENEMOS MUCHO QUE CELEBRAR! ¡OS ESPERAMOS!

FOREVER DATES
Para siempre sabe mejor.

Del 13 al 19 de febrero 2023

Más información: appmatrimonio.es
<https://familiayvidacuenca.wordpress.com>

Semana del Matrimonio

SEMANA DEL MATRIMONIO
ACTIVIDADES

Febrero Del 13 al 19 2023

DELEGACIÓN DE FAMILIA Y VIDA DE CUENCA

Propuestas para toda la semana: APP MatrimONIO

VIERNES 17 Vigilia
Parroquia de San Esteban 20:00h

SÁBADO 18 Charla - Coloquio
CLARA DE CENDRA: Los ciclos vitales de la familia. De 11h a 14h Parroquia S Esteban

COMIDA ROMÁNTICA
Hotel Alfonso VIII 14:15 h

Niños atendidos por monitores en ambas actividades previa reserva.
Más información: delfamiliacuenca@gmail.com / 618 718138

A partir del 11 de febrero: **ESCAPE ROOM**
Parroquia Ntra.Sra.de la Paz 618 718138 / 679 257944
Reservas: desde el 7 de febrero

Más información: [appmatrimonio.es](https://familiayvidacuenca.wordpress.com)
<https://familiayvidacuenca.wordpress.com>



La Santa Sede otorga al Seminario Conciliar de San Julián de Cuenca la condición de “Instituto Teológico”



El Seminario ha recibido con alegría esta aprobación, en la que se llevaba tiempo trabajando.

El recién creado “Instituto Teológico San Julián” es una nueva realidad académica, distinta de la realidad que llamamos “Seminario”. En éste se forman los candidatos al sacerdocio, los cuales a partir de ahora cursarán sus estudios en el Instituto Teológico.

Aunque el Instituto estará en el mismo edificio del Seminario, ambas instituciones serán dos realidades canónicas diferentes: mientras que en el Seminario se seguirán formando los candidatos al sacerdocio, en el Instituto Teológico podrán recibir formación académica, además de los propios seminaristas, todos aquellos fieles católicos, consagrados o laicos, que, estando en posesión de la titulación de estudios requeridos para ingresar en la Universidad española, deseen realizar estudios de Filosofía y Teología. Tales estudios son conducentes a la obtención de la titulación universitaria de “Bachiller en Teología” – con reconocimiento civil de “Grado en Teología”- por la Universidad Católica de Valencia, a cuya Facultad de Teología “San Vicente Ferrer” el Seminario estaba afiliado desde el año 1999. La titulación obtenida, unida a la Declaración Eclesiástica de Capacitación Académica (DECA), habilitará a quienes obtengan el título de “Bachiller” o “Grado” para ser profesores de religión católica en la Enseñanza Secundaria y Bachillerato.

El claustro de profesores del Instituto está compuesto por una veintena de profesores, en su gran mayoría sacerdotes, licenciados o doctores en las disciplinas eclesiásticas que se imparten en el recién creado “Instituto”. El Plan de Estudios consta de un total de 300 ECTS, repartidos en cinco cursos. Los dos primeros cursos son fundamentalmente filosóficos (120 ECTS) y los tres siguientes bíblico-teológicos (180 ECTS).

El Seminario y el claustro de profesores, felices por la noticia, confían que la nueva situación académica sirva, no sólo para aumentar el número de alumnos en las aulas del Instituto Teológico, sino también y sobre todo para tener cristianos más y mejor formados en nuestra iglesia diocesana, que contribuyan competentemente a la evangelización e iluminen desde una fe razonada y razonable los problemas que afectan al hombre de nuestro tiempo.

Quienes deseen más información al respecto pueden ponerse en contacto con el Seminario en los mails: secretariaseminariocuenca@gmail.com o seminariocuenca@gmail.com



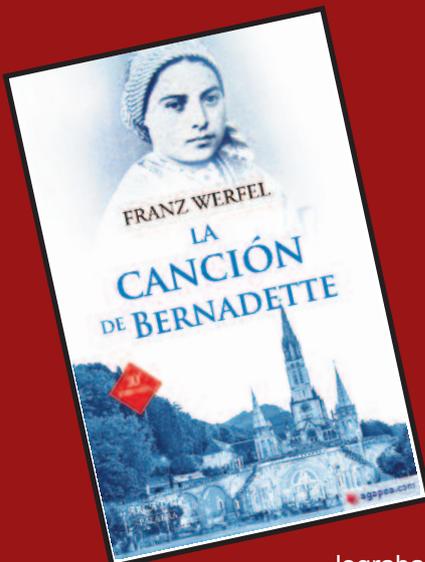
Palabras del Papa



Nunca estamos preparados para la enfermedad. Y, a menudo, ni siquiera para admitir el avance de la edad. Tenemos miedo a la vulnerabilidad y la cultura omnipresente del mercado nos empuja a negarla. No hay lugar para la fragilidad. Y, de este modo, el mal, cuando irrumpe y nos asalta, nos deja aturcidos. Puede suceder, entonces, que los demás nos abandonen, o que nos parezca que debemos abandonarlos, para no ser una carga para ellos. Así comienza la soledad, y nos envenena el sentimiento amargo de una injusticia, por el que incluso el Cielo parece cerrarse. De hecho, nos cuesta permanecer en paz con Dios, cuando se arruina nuestra relación con los demás y con nosotros mismos. Por eso es tan importante que toda la Iglesia, también en lo que se refiere a la enfermedad, se confronte con el ejemplo evangélico del buen samaritano, para llegar a convertirse en un auténtico "hospital de campaña". Su misión, sobre todo en las circunstancias históricas que atravesamos, se expresa, de hecho, en el ejercicio del cuidado. Todos somos frágiles y vulnerables; todos necesitamos esa atención compasiva, que sabe detenerse, acercarse, curar y levantar. La situación de los enfermos es, por tanto, una llamada que interrumpe la indiferencia y frena el paso de quienes avanzan como si no tuvieran hermanas y hermanos.

Mensaje para la Jornada del Enfermo 2023

Un libro para cada mes



**LA CANCIÓN DE BERNADETTE.
HISTORIA DE LAS APARICIONES
DE LA VIRGEN DE LOURDES**

Franz Werfel, Gabriela Moner (tr.)

Ediciones Palabra, 2017

Historia novelada de las apariciones de la Virgen de Lourdes que, por su propia fuerza y por el consumado arte narrativo de su autor, cautiva desde el primer momento. Cuenta el autor: "Durante los últimos días de junio de 1940, tras la caída de Francia, huyendo desde nuestro domicilio en el sur del país, fuimos a parar a Lourdes. Mi mujer y yo teníamos la esperanza de poder escapar a tiempo y, pasando la frontera española, llegar a Portugal. En mi gran desesperación, hice una promesa. Si lograba salir de esa situación y alcanzar las costas salvadoras de América, lo primero que escribiría sería LA CANCIÓN DE BERNADETTE. Este libro es el cumplimiento de mi promesa. En nuestros días, un canto épico sólo puede tener forma novelada. LA CANCIÓN DE BERNADETTE es una novela, pero no una ficción". Franz Werfel nació en Praga en 1890 (por entonces parte del imperio Austrohúngaro). Estudió en el Carolinum de Praga y sirvió en el ejército austriaco durante la I Guerra Mundial. Hasta 1938 vivió en Viena dedicado a la literatura, pero debido a la expansión nazi y por su condición de judío tuvo que huir a Francia. Durante su estancia en este país visitó el santuario de Lourdes donde recibió ayuda por parte de los católicos que atienden el santuario, a los que prometió escribir sobre esta experiencia. Más tarde cuando Francia fue ocupada consiguió huir a Estados Unidos, donde en 1941 publicó La canción de Bernadette, que fue llevada al cine en 1943 con extraordinario éxito por el director Henry King. Werfel falleció en Los Ángeles en 1945.



Con rostro de mujer

Mujeres al servicio del Evangelio

Mariano Ortega Ortega



En homenaje al Papa Emérito Benedicto XVI, recién fallecido, presentamos “Las mujeres al servicio del Evangelio”, siguiendo las palabras de su Audiencia del miércoles 14 de febrero de 2007.

“Centramos nuestra atención en las numerosas figuras femeninas, que desempeñaron un papel valioso en la difusión del Evangelio. Así lo expresó Jesús refiriéndose a la Mujer, que le ungió los pies: `Yo os aseguro que donde quiera que se proclame esta buena nueva en el mundo entero se hablará de lo que esta mujer ha hecho para memoria suya´ (Mt. 26, 13 y Mc 14, 9).

“Jesús eligió a los 12 Apóstoles, columnas y padres del Nuevo Israel, para que estuvieran con Él y enviarles a predicar” (Mt. 3 14-15); pero además de los 12, muchas mujeres acompañaban a Jesús en el grupo de los discípulos. Sólo puedo mencionar brevemente a las que se encontraron en el camino de Jesús: la profetisa Ana (Lc. 2, 36-38); la Samaritana (Jn. 1, 39); la Mujer Sirofenicia (Mc. 7, 24-30); la Hemorroisa (Mt. 9, 20-22); y la Pecadora perdonada (Lc. 7, 36-50).

La mujer aparece también en algunas de sus parábolas. Por ejemplo: la Mujer que hace el pan (Mt. 13, 33); la que pierde la dracma (Lc. 15, 8-10); o la Viuda que importuna al juez (Lc. 18, 1-8).

En primer lugar, pensamos en la Virgen María, “bendita entre las mujeres, como la saluda Isabel (Lc. 1, 42). “Bienaventurada la que ha creído” (Lc. 1, 45). Convertida en discípula de su Hijo, María manifiesta en Caná una confianza total en Él (Jn. 2, 15).

María lo siguió al pie de la cruz, donde recibió de Él una misión materna para todos sus discípulos de todos los tiempos, representados por San Juan (Jn. 19, 25-27)

De entre todas las mujeres que siguieron a Jesús conviene destacar a la Magdalena, que no sólo estuvo presente en la Pasión, sino que se convirtió también en la primer testigo y heraldo del Resucitado (Jn. 20, 1, 11-18). Santo Tomás de Aquino le da el singular calificativo de “apóstol de los apóstoles”.

Hablemos de los mandamientos

SEXTO MANDAMIENTO: NO COMETERÁS ACTOS IMPUROS

¿Qué es la castidad? La castidad es una virtud moral, un don de Dios, una gracia y un fruto del Espíritu.

Castidad es la virtud que gobierna y modera el deseo del placer sexual según los principios de la fe y la razón. Por la castidad la persona adquiere dominio de su sexualidad y es capaz de integrarla en una sana personalidad, en la que el amor de Dios reina, sobre todo. Por lo tanto, no es una negación de la sexualidad.

¿De qué medios disponemos para ayudarnos a vivir la castidad?

Son numerosos los medios de que disponemos para vivir la castidad: la gracia de Dios, la ayuda de los sacramentos, la oración, el conocimiento de uno mismo, la práctica de una ascesis adaptada a las diversas situaciones y el ejercicio de las virtudes morales, en particular de la virtud de la templanza, que busca que la razón sea la guía de las pasiones.

¿De qué modos todos están llamados a vivir la castidad?

Todos, siguiendo a Cristo modelo de castidad, están llamados a llevar una vida casta según el propio estado de vida: unos viviendo en la virginidad o en el celibato consagrado, modo eminente de dedicarse más fácilmente a Dios, con corazón indiviso; otros, si están casados, viviendo la castidad conyugal; los no casados, practicando la castidad en la continencia.

Hay que entrenarse y educar en una sexualidad positiva y no represiva.

- Si no se arrancan las raíces de la imaginación es

imposible contener las consecuencias en la carne. Por eso es necesario saber dominar la imaginación y los deseos.

- El apetito sexual aumenta según la atención que se le preste. Como los perros que ladran cuando se les mira, y se callan si no se les hace caso.

- La pureza no puede guardarse sin la mortificación de los sentidos. Quien no quiere renunciar a los incentivos de la sensual vida moderna, que exaltan la concupiscencia, es natural que sea víctima de tentaciones perturbadoras, y que la caída sea inevitable.

- Con nuestras solas fuerzas, tampoco; pero con el auxilio de Dios, sí. Quien -con la ayuda de Dios- se

decide a luchar con todas sus fuerzas, vence seguro.

No es que muera la inclinación, sino que será gobernada por las riendas de la razón.

- El que la castidad prematrimonial sea perjudicial a la salud es ya un mito descartado hace

tiempo por la ciencia médica y la psicología, y algo en que sólo tratan de creer los que buscan una excusa para no ser castos.

- La castidad educa la voluntad por el vencimiento que supone. Una educación que no exige esfuerzos conduce a la anarquía, no forma adultos sino desequilibrados, sin aptitud para hacer frente a las dificultades de la vida.

- El vencimiento propio es indispensable para la formación del ser humano. Decir que los impulsos sexuales son irresistibles no es científico.

- La castidad protege el futuro amor. Los jóvenes que han sabido estar a la altura de su deber son los que sabrán después estar a la altura de su amor. El amor conyugal, les va a exigir entrega, generosidad y sacrificio, y ellos ya traen un buen entrenamiento en todo esto.





Lectura creyente de la Palabra de Dios

Emilio de la Fuente de la Fuente

Director del Servicio Bíblico Diocesano

EL PROFETA OSEAS



El texto bíblico no proporciona ninguna información sobre la persona y la vida de JOEL, cuyo nombre significa “El Señor es Dios”.

Tampoco ofrece datos precisos para determinar la fecha en que el profeta consignó por escrito su mensaje, si bien todo parece indicar que fue después del exilio, hacia el 400 a. C., cuando el Templo ya había sido restaurado.

El libro de Joel ocupa un puesto relevante en la literatura hebrea por el vuelo poético de su lenguaje y el vigor de sus imágenes.

La predicación de Joel tiene un trasfondo marcadamente litúrgico. Él manifiesta un especial cono-

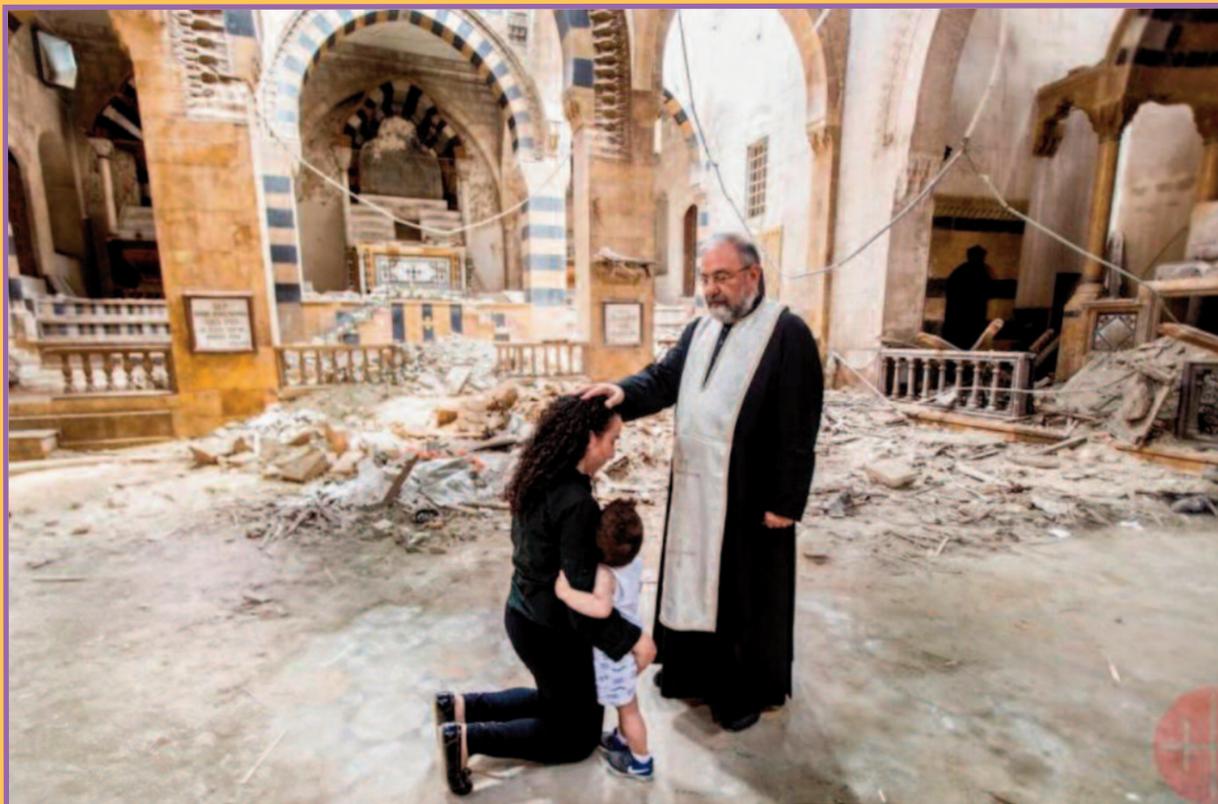
cimiento del culto y le atribuye una gran importancia, lo mismo que Ageo y Zacarías.

A raíz de esto, se suele afirmar con razón que Joel era un profeta dedicado al servicio del Templo y que sus oráculos –al menos en parte– son una profecía “cultural”, es decir, un mensaje profético proclamado en el marco de una asamblea litúrgica. Sin embargo, no hay nada en el Libro que pueda ser tachado de ritualismo. En él no se encuentran prescripciones minuciosas relativas al culto, tan frecuentes en Ezequiel, y ni siquiera reproches por los abusos cometidos en la celebración de los ritos, como los que deplora Malaquías. Lo que más preocupa a Joel es la conversión interior: “Desgarran su corazón y no sus vestiduras, y vuelvan al Señor, su Dios” (2. 13).

Reflexiones en nuestro tiempo

La persecución silenciada

Mons. Francisco Javier Stegmeier



Los datos muestran que en los últimos tres años se ha incrementado la persecución contra los cristianos en muchos países del mundo, incluyendo a las democracias europeas y americanas.

La organización Ayuda a la Iglesia que sufre (en otros lugares conocida como Ayuda a la Iglesia Necesitada) es una fuente fidedigna para estar al tanto de los permanentes actos discriminatorios y contrarios al derecho de los cristianos a profesar su fe en Cristo. Se puede consultar esta información en su página web. También traen información otros portales católicos.

Es sintomático que se deba recurrir a estas fuentes de información para conocer la realidad de la persecución religiosa, pues en general los medios de comunicación

social no le dedican prácticamente ningún espacio. Quien se queda sólo con lo que ellos dicen, ignora la gravedad y la extensión de la violación de los derechos humanos de tantas personas por el solo hecho de declararse creyentes en Cristo.

No es exagerado decir que todos los días, en algún lugar de la tierra, se está perpetrando algún atentado contra los cristianos: asesinatos, secuestros, conversiones forzadas, violaciones, discriminaciones, templos quemados o vandalizados...

En la misma Europa, que se precia de ser ejemplo de libertad y tolerancia, se prohíbe a los cristianos expresar públicamente su fe, a llevar signos religiosos, incluso se castiga con multas y cárcel solo por la sospecha de estar

rezando en silencio en espacios públicos.

Llama la atención que las autoridades políticas, los medios de comunicación, las organizaciones de derechos humanos y otras instancias no condenen esta grave y sistemática vulneración al derecho de profesar libremente la fe. Pero más llama la atención que también nosotros, los cristianos, ignoremos la persecución sufrida por nuestros propios hermanos en Cristo.

Nuestra obligación es: informarnos acerca de esta realidad, ir en su ayuda principalmente con nuestra oración, pero también socorrerlos con nuestro aporte económico, que se puede canalizar, en Chile, a través de la Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia que Sufre.



LA CARICIA DE LA IGLESIA

«Frenar la desigualdad está en tus manos» es el lema de la Campaña 2023 de Manos Unidas.



Queremos que la sociedad una sus manos a las nuestras para terminar con la desigualdad y el hambre.

La desigualdad se ha convertido en la mayor amenaza y el mayor desafío a nivel mundial. Para muchas personas, pensar en desigualdad y en hambre es pensar en un reto imposible, un problema sin solución ante el que no se puede hacer nada.

Desde Manos Unidas, queremos dar un giro a esta idea para desterrarla de nuestra mente y dejar la solución en manos de cada uno de nosotros. Porque cuando hablamos de ayudar todos usamos un elemento común, las manos, un elemento muy poderoso y con mucha fuerza, tanto física como metafóricamente, que es símbolo principal y esencia de nuestra organización.

Por eso, la imagen elegida para acompañarnos en 2023 muestra unas manos en blanco y negro: fuertes, que transmiten ternura y nos invitan, al mismo

tiempo, a tender las nuestras a nuestros hermanos más vulnerables y descartados.

Queremos que la sociedad una sus manos a las nuestras para terminar con la desigualdad y el hambre.

Y es que, para hacer frente a la desigualdad, todas las manos suman, todas cuentan y todas son necesarias y pueden ayudar a acabar con esta lacra. Con el lema y la imagen de esta Campaña («Frenar la desigualdad está en tus manos»), queremos hacer un llamamiento a la sociedad para luchar por la dignidad y promover un mundo donde todos valgamos lo mismo y nadie se quede atrás.

Porque el combate contra la desigualdad solo es posible desde la convicción de que el futuro de las desigualdades no es cosa de otros, sino que depende de cada uno de nosotros, y está en nuestras manos.



Ventana abierta

A LO LARGO DEL CAMINO

Acabamos de estrenar el año 2023. La vida es camino. Entre el principio inconsciente del nacimiento y la consciencia de la muerte trascurren los acontecimientos. La tragedia humana comienza cuando sabemos de la finitud que supone el final. Mientras tanto nos toca a cada uno de nosotros, de forma personal e intransferible, recorrer esa distancia entre dos puntos. De cómo se recorra ese camino, de cómo solucionemos el problema de la muerte, dependerá que la vida sea más o menos feliz. “Se hace camino al andar”, decía Antonio Machado. A pesar de que las circunstancias del nacimiento (geografía, ambiente, familia, época, etc.) sean diferentes, incluso aunque desde la perspectiva de la lógica humana esas circunstancias contribuyan a favorecer o empeorar nuestro pasaje, lo cierto y verdad es que cada ser humano, desde cualquier lugar, aspira a conseguir una vida feliz. Se nos da el principio y el final, el intermedio es nuestro.



La cuestión reside básicamente entre si somos propietarios o administradores de nuestra vida. La propiedad lo es de un bien que me pertenece y disfruto, mientras que la administración lo es de un bien que disfruto y no me pertenece, porque el propietario es otro. De aquí nace la concepción trascendente o exclusivamente terrenal de la vida. Se trata de la presencia o la ausencia de Dios a lo largo del camino. Claro que el viaje está lleno de malezas, de curvas, de ladrones, de inclemencias, pero también del sol que nace, de la visión del horizonte y del canto de los pájaros. “No pidas una

vida fácil, hijo; pide fuerzas para soportar una vida difícil” (Lejos de Luisiana, de Luz Gabás, Premio Planeta 2022, pág. 18), tal es el consejo que el padre le da al hijo, que por cierto lo graba en el corazón. El corazón es el lugar del bien y la bondad, es el lugar de la reflexión con Dios. “María, por su parte, guardaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón” (Lucas 2, 19).

La tragedia se convierte en agonía cuando el hombre, que sabe que muere, no quiere morir. La inmortalidad está en el ADN divino depositado en la conciencia. No ayudan, desde luego, a escuchar su voz los ruidos de una sociedad que distorsiona la recepción de los mensajes. Tenemos la impresión de que las prisas, la velocidad, el vértigo están apagando la necesaria quietud y reposo para escuchar el interior habitado por Dios. Es la sociedad de la acción por la acción, como si

en el trayecto olvidáramos que éste tiene un necesario término. Actuar para no pensar, no reconocer, incluso olvidar. Vivir es caer y levantarse continuamente guiados por el amor. Y pedir perdón setenta veces siete. Es saber que Dios nos asiste, saber que Dios siempre cuenta con nosotros, aunque nosotros no contemos con Él. También la duda, como el error, forma parte de la naturaleza humana. Exclamemos con Tomás: “¡Señor mío y Dios mío!” (Jn 20, 28). El ateísmo es por sí un absurdo, es imposible negar lo que no existe. Por el contrario, Dios está continuamente invitando al ser humano, nos invita a viajar en un Dios reconocible: “Yo soy el camino”(Jn 14, 6).



El Rincón Vocacional

Jornada de la Vida Consagrada

El 2 de febrero es siempre un día marcado en rojo en el calendario eclesial, un día especial para pararse a valorar y agradecer el don de la vida consagrada tal y como el Espíritu la va suscitando en la Iglesia de cada tiempo. Con todo, aun tratándose de una jornada singular, no podemos ais-



larla del resto. Celebrar la Jornada Mundial de la Vida Consagrada pasa, en realidad, por acoger con un corazón dispuesto y confiado la senda que se abre a nuestros pies consagrados cada día de nuestra existencia. Recogemos el testimonio de una consagrada para dar gracias a Dios por este don en la Iglesia.

Me han pedido que escriba un relato vocacional y he pensado que sí, que os voy a contar una historia, mi historia, en forma de relato y en tercera persona. No deja de ser, desde el presente, una mirada, una interpretación de mi pasado que ya no está pero que es en lo hoy soy.

Érase una vez una niña, la última de seis hermanos, criada en el seno de una familia católica poco practicante; una pequeña mimada y olvidada al 70/30. Vivía como niña y adolescente, buscando ser feliz y dejando de lado, en muchas ocasiones, los consejos de aquellos que caminaban a su lado.

Un día, en la primera quincena del mes de septiembre de 1979, aunque en ese momento no se dio cuenta, Dios se hizo presente en su camino a través de un fracaso escolar y la situó ante un cambio de dirección. Sin mucha consciencia, aunque con emoción y cierta alegría, toma ese nuevo rumbo, se va al bachillerato a un centro de las Hijas de la Natividad de María, y, poco a poco, sin apenas darse cuenta, con naturalidad, crece un deseo: consagrarse al Señor en el instituto secular HNM.

¡Cuánta ilusión!, ¡cuánto ímpetu!, ¡cuántos deseos de hacer el bien, de atraer a las personas hacia Dios!, hacer, hacer, hacer..., y ese buen Dios se hace más presente de nuevo y la encamina hacia dentro, la sitúa en la búsqueda de ese amor que ella sabe que habita en su interior porque, por momentos, se deja ver, oye su voz, se refleja en su mirada...

Hasta el presente la ha traído esa búsqueda y hoy entiende que ha de abandonar el deseo porque es precisamente él el que le impide acceder a lo que ya es.

No se daba cuenta de que partía, en esa búsqueda, desde la escasez, desde lo que falta sin enterarse de que «todo» está desde el principio.

Un instante de luz, como una ráfaga intensa y penetrante, ha iluminado esta verdad y hoy, tiempo de cambios, tiempo de esperanza, de permanencia sosegada se repite confiada: el Señor está cerca, «muy cerca».

María Teresa Iglesias Polo
Instituto secular Hijas de la Natividad de María



Rincón Misionero

TESTIMONIOS DE MISIONEROS QUE HAN RECIBIDO APOYO DE MANOS UNIDAS: HERMANA JANETH AGUIRRE, MISIONERA EN MALI

Solo el silencio de María al pie de la Cruz, la comunión con su desolación de madre y el peso de la confusión ante lo incomprensible logra hilar el nerviosismo de nuestras miradas y la incesante suplicación... Dios mío, Dios mío. ¿Qué está pasando? ¿Cuándo se metió esta violencia en nuestras aldeas?

Tras sentir en nuestra piel el dolor por los últimos acontecimientos sucedidos en África, este continente amado por tantos misioneros y misioneras del mundo entero, todas las preguntas surgen, todos los suspiros de desconcierto nos abruman al escuchar estas noticias..., pero jamás la idea del abandono. Somos mensajeros de esperanza allí donde estamos y donde hemos sido enviados con un único objetivo... ser testigos de la Resurrección de Cristo.

El Evangelio traducido en nuestra espiritualidad Franciscana nos impulsa cada día a humanizar a las personas con quienes hacemos camino, a hacerlos crecer en dignidad, en calidad de vida, en autonomía y para esto han de encontrar en nosotros un rostro iluminado por la fe en Jesucristo, en la Vida Nueva que Él nos comunica con su Palabra cada día...

El miedo es una sensación que nos circunda y que, a veces, se nos mete en las células. Sin embargo, son sensaciones momentáneas que mueren delante del pobre que toca a nuestra puerta, delante del sediento o el desnudo, delante del triste y desplazado por los múltiples conflictos sociales, económicos, políticos... que desembocan en situaciones atroces como es el caso de los crudos ataques contra los misioneros, en estos últimos meses.

Ante lo que nunca debió ocurrir surge un gran desafío y es "¿cómo mostrar caminos de amor verdadero, amor fraterno, amor de comunión donde todos se sientan hermanos y re-construir la gran familia

humana?". Siempre se nos ocurren cosas, siempre resulta esa persona que da la primera puntada y ahí nos pegamos todos los demás. Siempre encontramos la manera de darle sentido a estas "pérdidas irreparables" para ir más allá y hacer perdurar en el tiempo y en el espacio donde ejercieron su misión, el mensaje de vida de aquellos que se han ido en tan crueles circunstancias.

Y existe un pueblo dolorido alrededor que protesta en silencio contra estos actos; que sufre y llora por el dolor de lo inexplicable, por ver partir aquellos que les daban esperanza y vida.

¡Nadie habla de irse, por Dios!, ni en las peores circunstancias. Hemos vivido ya tanto dolor, la iglesia ha sido confrontada a tantos golpes sangrientos, los habitantes de nuestras aldeas han visto desaparecer

de manera atroz a sus hijos, a sus padres, a sus esposos... Cristianos, musulmanes, todos hermanos, sufren el dolor de los conflictos armados. Las autoridades civiles, la iglesia, la vida consagrada son víctimas de secuestro y

mueres. Más nunca muere la confianza en un Dios Creador y Misericordioso que nos ama y sufre con el dolor que los seres humanos se imponen entre ellos mismos. Allí está justamente el lugar del misionero: traducir en su lengua local, en el lenguaje de cada corazón, que la última palabra no la tiene la muerte, sino la Vida.

Y allí llegamos nosotros misioneros creando espacios de vida, sembrando esperanza aun cuando nos golpean. Seguimos esperando a quienes están secuestrados y desaparecidos. Hay tanto por hacer, tanto camino por recorrer... Nos apura el ayudarles a mejorar sus condiciones de vida, enviar a los niños al cole, crear pozos de agua para que puedan cultivar y cosechar sus granos, educar y formar a las nuevas generaciones. Hemos de seguir cumpliendo la misión a la que fuimos llamadas: DAR VIDA y DAR LA VIDA.





El Santo del mes

10 de Febrero: Santa Escolástica,

La única fuente histórica sobre la vida de Santa Escolástica, hermana de San Benito, son los capítulos 33 y 34 del segundo libro de los Diálogos de San Gregorio Magno. Las noticias, legendarias que se añadieron, enriquecen poco la imagen sencilla e intensa de la santa. Pero a San Gregorio no le interesaba presentarnos una noticia biográfica completa de Santa Escolástica, sino completar el perfil interior del padre del monacato occidental.

Parece que el año del nacimiento de los dos santos coincide: el 480. Por tanto, Benito y Escolástica probablemente fueron gemelos, y si no lo fueron anagráficamente, sí lo fueron espiritualmente, pues sus vidas fueron paralelas hasta la muerte, en el 547, a 40 días de distancia.

Escolástica nació en Nursia y desde muy joven se consagró a Dios; después siguió a su hermano San Benito a Subiaco y a Montecassino. En Piumarola, a los pies del monte, estableció su monasterio, como si humildemente hubiera querido detenerse en las faldas de la montaña, en cuya cumbre el her-

mano había fijado su habitación. Pero, a pesar de estar tan cerca en el lugar y en el afecto, Benito bajaba a visitar a la hermana sólo una vez al año. Es comprensible que Santa Escolástica quisiera detenerse un poco más con su hermano, pero San Benito era muy riguroso en el cum-



plimiento de la regla que él mismo se había impuesto.

En el último coloquio, que tuvo lugar tal vez el primer jueves de cuaresma del 547, Dios demostró que le agradaba más el gesto de afectuosa caridad que el cumplimiento riguroso de la regla. En efecto, Escolástica le pidió al hermano que permaneciese con ella, como refiere San Gregorio, “para que toda la noche hasta el día siguiente pu-

dieran hablar de la alegría de la vida celestial”. Ante el severo reproche de Benito, Escolástica juntó las manos y permaneció en oración. “Pudo más ante Dios porque amó más”, comenta San Gregorio Magno.

Y efectivamente, pocos instantes después pareció que se abrían las cataratas del cielo: el aguacero y los truenos obligaron a San Benito a desistir de regresar al monasterio, pero le echó la culpa a la hermana que cándidamente replicó: “Pues bien, yo te lo pedí y no me quisiste escuchar; pedí al Señor y Él sí me escuchó; vete si puedes, y regresa al monasterio”.

En el lugar del prodigio se construyó la llamada “iglesia del coloquio” y en recuerdo de ese episodio se invoca a Santa Escolástica contra los rayos y para obtener la lluvia. A los tres días de ese maravilloso coloquio, San Benito, durante la oración, vio que el alma de Escolástica volaba al cielo en forma de paloma, y a los 40 días él la siguió para vivir eternamente “la alegría celestial”.



Decálogo para la Cuaresma



1. **Hacer penitencia.** Dice el Código de Derecho Canónico (CDC) que “son días y tiempos penitenciales todos los viernes del año y el tiempo de Cuaresma” (n.1250). La penitencia consiste en actos interiores y exteriores dirigidos a la reparación del pecado cometido por uno mismo o por otros.
2. **Respetar la abstinencia.** El CDC establece que “todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne”, lo mismo que el Miércoles de Ceniza (n. 1251). “La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años” (n. 1252).
3. **Practicar el ayuno.** Establece el CDC que la ley del ayuno obliga “a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años” (n. 1252). El sentido del ayuno es abstenerse de algo que de por sí es bueno, es decir, del alimento, en vistas de un bien mayor..
4. **Orar más que nunca.** La vida de oración es condición indispensable para el encuentro con Dios. San Alfonso de Liguori lo dice así: “El que ora se salva, y el que no ora se condena”. Hay que buscar que la Cuaresma sea verdaderamente un tiempo en que se incremente la oración, tanto personal como en familia.
5. **Ejercer la caridad.** Dice san León Magno: “Estos días cuaresmales nos invitan de manera apremiante al ejercicio de la caridad; (...) debemos poner un interés especialísimo en la adquisición de esta virtud, que contiene en sí a las demás y cubre multitud de pecados”.
6. **Participar en la misa.** Sopesar si es posible participar presencialmente en la Eucaristía, al menos en domingo. De lo contrario, si se cuenta con televisión por cable o internet, tratar de sintonizar las Misas y participar activamente respondiendo, cantando, arrodillándose, etc.
7. **Leer la Biblia.** No hay que conformarse con poner atención a las lecturas de la Misa dominical, hay que atreverse a desempolvar y leer la Biblia en la casa. Puede ser de forma individual, al menos unos 15 o 20 minutos diarios, pero se recomienda que también se realice en familia, escogiendo un día y un horario específico.
8. **Reparar los diez mandamientos.** Son, han sido y serán siempre la ley de Dios; por eso no deben pasar de moda ni ser sustituidos por otra cosa. Hay que aprenderlos, repasarlos y conocer todas sus implicaciones a la luz del Catecismo de la Iglesia Católica, para que sean nuestra regla de vida.
9. **Examen de conciencia.** Esto debería hacerse todos los días, por la noche, en soledad y silencio, revisando lo que hemos vivido en la jornada y descubriendo nuestras deficiencias y pecados. Arrepentirse de ellos y pedir a Dios su perdón.
10. **Confesarse.** Si hay oportunidad, acudir a algún templo a recibir del sacerdote el sacramento de la Reconciliación. Si no es posible, hay que hacer actos perfectos de contrición, lo que significa pedir perdón a Dios no por miedo al castigo merecido, sino por absoluto amor a ÉL, con auténtico dolor por el mero hecho de haberlo ofendido.