



# La Navidad comienza con Jesús

 *episcopus iulianus de gra oec̄e epi.*  
Obispado de Cuenca

2022-23

Tiempo de preparar

Por Marta Peñalver

Ilustración: Silvia Álvarez



# Una Navidad INOLVIDABLE

**Queridas familias:**

Se acerca la **NAVIDAD**, unas fechas especiales y entrañables para todos nosotros en las que no debemos olvidar que el verdadero motivo de la celebración es el **Nacimiento de JESÚS**.

En la actualidad, los signos característicos de antiguas tradiciones cristianas se están perdiendo en la vorágine del consumismo, y el verdadero sentido de la Navidad corre el riesgo de extinguirse.

Por todo ello y para que disfrutéis en familia de estos días os ofrecemos esta pequeña guía en la que podréis encontrar explicaciones de nuestras tradiciones, costumbres típicas de estas fiestas como la bendición del belén y de las mesas de Nochebuena y Nochevieja, propuestas para disfrutarlas en familia... que nos ayudaran a explicar y transmitir la fe a los más pequeños

**La Delegación de Familia y Vida de Cuenca**  
os desea **¡FELIZ NAVIDAD!**

## 1. LOS VILLANCICOS

Los primeros villancicos se compusieron en el siglo V para anunciar a los campesinos la Buena Nueva del nacimiento de Cristo. Es, pues, una tradición milenaria que hoy en día sigue presente en nuestros hogares. La familia Fernández de Cañete nos cuenta: "Nos gusta mucho cantar, y si es para dar gloria a Dios, ¡más! Nos gusta proclamar las maravillas que Dios ha traído a nuestra familia, para que así nuestros hijos y nietos comprendan que el nacimiento de Cristo es una alegría inmensa que debemos celebrar".



## 2. EL BELÉN

Es una pequeña representación del nacimiento de Cristo. Tiene su origen en la Nochebuena de 1223 cuando **san Francisco de Asís** reunió a los vecinos de Greccio alrededor del primer belén. Casi 800 años después, esta tradición se ha convertido en una de las más representativas de la Navidad. Montar el belén supone un momento clave para enseñar a los más pequeños el sentido de la Navidad. **Fernando**, el padre de la familia **Manso Rodríguez**, nos cuenta: "Siempre montamos el belén con la idea de que quien lo vea no se sienta un mero espectador, sino un actor en el transcurso de los acontecimientos. Representamos el sufrimiento de los inocentes, la misericordia de Dios y el nacimiento de Cristo a través de distintas composiciones y lo explicamos a toda la familia".



## 3. LA NOCHEBUENA

Las familias se reúnen en torno a la mesa y festejan el nacimiento de Cristo cantando villancicos y compartiendo una comida hecha con especial cariño y esmero. La familia García Téllez relata que, "cuando la mesa y la cena están listas, apagamos las luces de la casa y la madre de la familia sostiene la figura del Niño, que aún no hemos colocado en el Belén. Procesionamos hasta el Nacimiento cantando villancicos y encendiendo las luces a nuestro paso. Después, el más pequeño coloca al niño en el pesebre. Es entonces cuando nos sentamos a cenar y a celebrar el nacimiento de Jesús".



## 4. LAS GRANDES COMIDAS

La comida no es lo único que hace de una celebración algo especial. Es por supuesto la compañía, pero también es cómo nos dispongamos a preparar estas comidas. Decorar la mesa de Navidad, sacar la vajilla buena y cocinar los mejores platos, aunque solo estemos los mismos de cada día, es el reflejo de que celebramos algo muy grande. Este banquete, preparado con todo lujo de detalles, hace referencia al festín que degustaremos en el Cielo. Por eso los cristianos preparamos estas comidas navideñas con especial esmero. Los turrones, mazapanes o polvorones, tan comunes en estas fechas, muestran además cuán dulce es el amor de Dios por nosotros.

## 5. EL ÁRBOL DE NAVIDAD

Tiene origen cristiano. Cuentan que san Bonifacio, evangelizador de Alemania, cambió el árbol de roble con que se idolatraba a dioses paganos por un abeto, símbolo del amor perenne de Dios, y lo adornó con manzanas, que representaban el pecado, y velas, que recordaban la luz de Cristo. "Nos impactó conocer su origen. Desde entonces nos gusta decorarlo y explicarles a nuestros hijos que es un signo de que el amor de Dios no caduca. Es un amor perenne que da luz al mundo. Decorar la casa es también una manera de disponerla para el nacimiento de Jesús", afirma Teresa, madre de la familia Cerezo García.

## 6. LA CORONA DE ADVIENTO

Se compone de cuatro velas dispuestas en un círculo hecho con ramas verdes. Cada domingo de Adviento encendemos una vela, en oración y espera. La corona surgió para evangelizar a quienes no sabían leer ni escribir, pues es un símbolo gráfico de cómo nos acercamos a celebrar que Dios, nuestra Luz, se queda entre nosotros.



## 7. LA MISA DEL GALLO

Tradicionalmente "Misa del Gallo" se llamaba a la primera del día; actualmente su uso se ha quedado restringido a la primera misa de la Navidad: la del 24 de diciembre a las 12 de la noche. "Después de cenar, vamos todos juntos a la Misa del Gallo. ¡No fallamos nunca! Otro día cualquiera del año sería impensable salir de casa a esas horas. Es una manera de transmitirles la importancia que tiene la Navidad", cuenta Sara, de la familia Ortega Martín.

## 8. LOS SANTOS INOCENTES

Aunque hoy se relaciona el día de los Santos Inocentes con bromas e inocentadas, el origen de esta festividad responde a que cada 28 de diciembre la Iglesia recuerda a los niños que murieron en la matanza que ordenó el rey Herodes para acabar con la vida de Jesús, y a todos los que hoy mueren de forma injusta, víctimas de la pobreza, las guerras o el aborto. Este año, te invitamos a volver la raíz de este día, haciendo que los más pequeños se acuerden de aquellos niños que sufren. Puede ser donando un juguete o rompiendo su hucha para ofrecer sus ahorros a quienes pasan dificultades. También los mayores podemos tener un gesto de generosidad hacia otros.

## 9. Los Reyes Magos

La fiesta de los niños por excelencia es la de los Reyes Magos. El 5 de enero se van a dormir con la esperanza de que sus deseos se materialicen en el salón por la mañana. Pero la magia de los Reyes Magos va más allá: existen de verdad y son santos, así que nos otorgan también gracias especiales, y colman anhelos del corazón y necesidades materiales. No dejes de escribir tu carta y pide a los Reyes Magos las gracias y los deseos más profundos del corazón. 📧





# Calendario de ADVIENTO

La palabra Adviento viene del latín adventus, que significa “venida”, “llegada”.

El Adviento es el tiempo de preparación a la Navidad y con él comienza el año litúrgico en la Iglesia. Estas fechas, que pueden durar entre 21 y 28 días, comienzan en el domingo más próximo al 30 de noviembre, fiesta de San Andrés, y terminan el 24 de diciembre, en la víspera de la Navidad.

En este calendario te proponemos algunas prácticas que puedes adoptar en tu familia para que este tiempo litúrgico sea una ocasión especial para disponer los corazones a la venida de Cristo.

**26**  
 Noviembre  
 Vísperas del inicio del Adviento. Es un buen día para elaborar el **árbol de Jesé** para conocer curiosidades de la genealogía de Jesús. (Pág. 6)

**27**  
**Primer domingo de Adviento** (el domingo más próximo a la fiesta de san Andrés Apóstol: 30 nov.). El Adviento este año tiene 28 días. **Prepara la Corona con cuatro velas, tres moradas y una de color rosa, y enciende la primera vela morada.**

**28**  
 Elabora tus propios ornamentos para el árbol de Navidad.

**29**  
 Escribe con los niños un acrónimo con **un propósito para cada letra del alfabeto**: **A**gradecer a papá y mamá cada cosa que hacen por mí, **B**endecir la mesa, **C**uidar..., **D**ar..., **F**estear..., **G**uardar...

**30**  
 Fiesta de san Andrés Apóstol. **Comienza la Novena de la Inmaculada.** Puedes rezarla en familia para preparar la solemnidad del **8 de diciembre.**

**1**  
 Diciembre  
 Empieza diciembre. Aprovecha estos días para **montar el belén**, cuidando especialmente el Nacimiento, y decora tu casa con el mejor ambiente navideño.

**2**  
 Canta villancicos de Adviento, que a diferencia de los de Navidad, expresan la espera y el deseo ardiente de recibir la llegada de nuestro Salvador. **Enseña hoy a los niños un nuevo villancico.**

**3**  
 Primer sábado del mes, un día propicio para renovar la intención de cumplir en 2023 con la devoción de los cinco primeros sábados que pidió la Virgen a sor Lucía de Fátima: confesarse, asistir a misa y comulgar con la intención de reparar las ofensas contra el Inmaculado Corazón de María, y rezar el santo Rosario meditando al menos uno de los misterios por 15 minutos.

**4**  
**Segundo domingo de Adviento**: enciende la segunda vela morada de la corona. **Ora por las madres embarazadas** que, como la Santísima Virgen, se enfrentan a las dificultades propias del embarazo.

**5**  
 Además del belén, pon en casa un **Niño Jesús en una cuna y llénalo, poco a poco, de trozos de paja** que representen pequeños sacrificios con los que se dispone el alma para el gran día del nacimiento del Mesías.

**6**  
 Fiesta de san Nicolás de Bari. Este gran santo vivió en el siglo IV. Fue hijo único de padres muy ricos y repartió su herencia entre los pobres. Su generosidad fue legendaria. **Prepara algo de comida para repartir entre los más necesitados.**

**7**  
**Ilumina tu casa con velas de colores para celebrar** la vigilia de la fiesta de la Inmaculada. Nuestra Madre pasará bendiciendo cada hogar que la solicita. Es un buen día para reza el santo Rosario en familia.

**8**  
 Fiesta de la Inmaculada Concepción de María. (Último día de su Novena). Los niños pueden **dibujar una imagen de su Santísima Madre...** ¡Y que se la regalen a sus abuelas, tías o tías abuelas!

**9**  
 Día de san Juan Diego. **Lee la historia de la Virgen de Guadalupe.**

**10**  
 Elabora **tus propias tarjetas para felicitar la Navidad.** ¡Atrévete a dejar una en cada buzón de tus vecinos y enciende así el espíritu navideño en tu barrio, urbanización o portal!



# LA CORONA DE ADVIENTO

Recuerda que cada domingo de Adviento se enciende una vela de la Corona, que se prepara con ramas de los árboles, para simbolizar la eternidad de Dios, y con semillas y frutos, que simbolizan la vida y la resurrección.

En ella se colocan cuatro velas, tres moradas, que representan la oración y la penitencia, y una rosa, que prefigura la alegría. La vela rosa se enciende el tercer domingo de Adviento o "Domingo Gaudete".

La Corona se sitúa en un lugar visible de la casa para iluminar a la familia y disponerla para la llegada del Señor

**11** Tercer domingo de Adviento: domingo Gaudete. Enciende la 3ª vela de la Corona. Ya hemos pasado la mitad de la preparación a la Navidad. Cambiamos "el Señor ya está viniendo" por "el Señor ya está cerca".

**12** Día de la Virgen de Guadalupe. Puedes conocer más sobre este "autorretrato" de la Santísima Virgen.

**13** Fiesta de santa Lucía, virgen y mártir, celebrada especialmente en Italia y en los países escandinavos con música y luz.

**14** Fiesta de san Juan de la Cruz. Haz un concurso de poesías que hablen de la Navidad. ¡Y que haya premio!

**15** Preparar algunos regalos o juguetes para donar.

**16** En este día en algunos países de habla hispana se inician las Posadas o la Novena de Navidad. Esta Novena rememora el viaje de la Sagrada Familia a Belén. Ora por los inmigrantes, los refugiados y los cristianos perseguidos.

**17** Hoy toca noche de cine familiar. Selecciona una película de Navidad para verla todos juntos.

**18** Cuarto domingo de Adviento: Escribid la Carta a los Reyes Magos... que no se quede para el último minuto.

**19** Elabora un belén "comestible" con galletitas de jengibre o un belén en plastilina. Se encuentran infinidad de ideas en internet para divertirse con los peques recreando el Nacimiento.

**20** Lee cuentos de Navidad.

**21** Dale papel y lápiz a los niños para que escriban una carta al Niño Jesús en la que le cuenten lo que han hecho este año y sus planes para 2023.

**22** Hoy se puede organizar una salida para disfrutar un mercadillo navideño, ver las luces de Navidad o asistir a un concierto navideño.

**23** Juega a "Esconder al Niño Jesús" en distintos rincones de la casa. Quien lo encuentre se lleva una golosina o una galleta.

**24** Vigilia de la Natividad. Lee en familia la historia de Navidad antes de la cena de Nochebuena.

**25** Comienza la Navidad. Este año podemos celebrarla de un mod más íntimo y cálido: que el foco no esté puesto en la cena y los regalos materiales, sino en disfrutar tiempo con las personas que son más importantes para nosotros.

Tiempo de preparar

Por Beatriz López-Roberts Luzón

Ilustraciones: Cecilia Simón



# El Árbol de Jesé

## Un repaso de la historia de Jesús

Toda familia tiene su propia historia: la bisabuela que emigró de su país de origen, un pariente que descubrió algo importante, el hermano valiente que luchó contra una injusticia... Y para los hijos, investigar esos orígenes familiares es descubrir una suerte de tesoro oculto. Por eso, queremos invitaros a ti y a tu familia a que os sumerjáis en la búsqueda de los orígenes de **Jesús**, para caminar durante todo el Adviento por sus diferentes historias "familiares" hasta llegar al portal de Belén.

EL ÁRBOL de Jesé es una tradición que repasa la genealogía de Jesús y varias de las profecías que se refieren al Mesías a través de diferentes pasajes bíblicos. A cada día del Adviento le corresponde una lectura y, extraído de ella, un símbolo que se colgará en el árbol que dispongamos en nuestra casa.

Los más pequeños de la familia verán cómo el árbol se va llenando de estos símbolos a medida que van conociendo al profeta Abraham y la

---

"A medida que la familia conoce la genealogía de Jesús, descubre la obra de Dios en la historia y en su propia vida"

promesa que recibió de Dios de llegar a tener una descendencia tan numerosa como el cielo estrellado; a Rut, la moabita que fue bisabuela del rey David; o descubren por qué Belén, un pueblo tan pequeño e insignificante, se convirtió en la cuna del Rey de Reyes. Y mientras toda la familia profundiza en las Escrituras, descubrirá la obra de Dios a lo largo de la historia y en su propia vida. A continuación te damos las indicaciones para hacer tu propio Árbol de Jesé.



# ¿Cómo hacerlo?

La preparación es bastante sencilla. Solo necesitarás encontrar tu “árbol” (para ir colgando los símbolos), una Biblia, cuerda y papel para elaborar cada día el adorno con el símbolo que corresponde a cada lectura.

**El árbol:** puede ser una rama lo suficientemente larga como para que quepan los 22-28 símbolos (cada

año el Adviento tiene una duración diferente) y que podemos colgar en alguna pared despejada; también puedes emplear una cartulina marrón que recortes o incluso el árbol de Navidad, donde los adornos formarán parte de la decoración navideña.

**Los símbolos:** te proponemos ilustrar cada lectura con una sencilla

imagen que puedes elaborar tú o poner a tus hijos a que la hagan con papel, fieltro, cartulinas... Pero si esto te resulta complicado, en internet hay numerosas plantillas que puedes imprimir, recortar y colorear. Ten en cuenta que hay muchas versiones del árbol de Jesé, así que es probable que tengas que combinar varias búsquedas. ■

## Lecturas y símbolos recomendados para cada día

Aquí te proponemos una selección de textos para que puedas realizar esta preciosa tradición en familia. Hemos utilizado 28 días, ya que este año el Adviento comienza el 27 de noviembre y, por lo tanto, dura cuatro semanas completas. Para próximos años estos textos te servirán también de referencia, quitando alguna lectura.

Días	Narración	Versículos	Símbolos
Día 1	La historia de Jesé	Isaías 11, 1-10	Un tronco, un árbol...
Día 2	La creación	Génesis 2, 4-24	Adán y Eva, sol y luna...
Día 3	Caída de Adán y Eva	Génesis 3, 1-13	Manzana, serpiente...
Día 4	El arca de Noé	Génesis 6, 9-22; Gn 7 y Gn 8	Arca, arcoíris, paloma con ramita...
Día 5	La promesa a Abraham	Génesis 15	Cielo estrellado
Día 6	El sacrificio de Isaac	Génesis 22, 1-18	Un carnero
Día 7	Jacob	Génesis 28, 10-22	Una escalera
Día 8	José	Génesis 37	Una chaqueta de colores (el manto)
Día 9	Moisés	Éxodo 3	Zarza ardiente
Día 10	Liberación de los israelitas (la Pascua)	Éxodo 12	Cordero
Día 11	Los mandamientos	Éxodo 20	Las tablas de la ley
Día 12	Josué	Josué 6	Cuerno
Día 13	Gedeón	Jueces 6 y 7	Cántaro de agua
Día 14	Rut	Rut 1; 4	Espigas de trigo
Día 15	Samuel	1 Samuel, 9; 10	Corona
Día 16	David	1 Samuel 16, 1- 23	Arpa, cayado de pastor
Día 17	Elías	1 Reyes, 17; 18	Altar de piedra
Día 18	Ezequías	2 Reyes 18; 19	Tienda
Día 19	Isaías	Isaías 9, 1-6	Sol
Día 20	Jeremías	Lamentaciones 1	Lágrimas
Día 21	Nehemías	Nehemías 8;9	Muro
Día 22	Belén, la elegida	Miqueas 5, 1-5	Ciudad de Belén
Día 23	Juan el Bautista	Lucas 1, 5-24 y Lucas 3, 1-18	Concha
Día 24	Anunciación	Lucas 1, 26-38	Ángel
Día 25	Visitación	Lucas 1, 39-56	Dos mujeres embarazadas
Día 26	Zacarías	Lucas 1, 57-66	Pergamino y pluma
Día 27	San José	Mateo 1, 18-25	Martillo de carpintero
Día 28	Nacimiento de Jesús	Lucas 2, 1-20	Pesebre

# BENDICIÓN DEL BELÉN



Oh Dios, Padre nuestro, Tú que tanto amaste al mundo que le entregaste a tu único Hijo Jesús, nacido de la Virgen María, para salvarnos y llevarnos de nuevo a Ti, haz que el corazón de cada hombre sea un humilde pesebre, donde Jesús pueda nacer.

Te pedimos que, con tu Bendición, estas imágenes que nos recuerdan su Nacimiento sean en nuestro hogar signo de tu presencia y de tu amor.

Padre bueno, bendícenos también a nosotros, a toda nuestra familia y a nuestros amigos.

Abre nuestro corazón para que sepamos recibir a Jesús en la alegría, hacer siempre lo que Él nos pide y verlo en todos los que necesitan de nuestro amor.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús, tu Hijo amado, que vino para dar al mundo la paz y vive y reina por los siglos de los siglos.

**AMEN**



## 24 diciembre: Bendición mesa de Nochebuena

**(Preparamos la imagen de un Niño Jesús y una vela adornada)  
En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.**

**MONICIÓN:** Nos hemos reunido como familia cristiana para conmemorar el nacimiento del Niño Jesús. Hace unos 2000 años en una noche como hoy, Dios Padre envió a su Hijo para que por medio de Él lo conociéramos, lo tengamos más cerca y podamos alcanzar la vida eterna.

**LECTURA DEL EVANGELIO:** Leemos el Evangelio de San Lucas 2, 1-14

*Y sucedió que mientras José y María estaban en la ciudad de Belén a María le llegó el tiempo del parto y dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en la posada. Un ángel se presentó a los pastores y les dijo: "Os anuncio una buena noticia, hoy, en la ciudad de David, os ha nacido un Salvador, El Mesías, el Señor"*

**ENCENDEMOS UNA VELA** (junto al Niño Jesús):

Te pedimos que alumbres nuestros corazones para que seamos una verdadera comunidad de vida y amor. Recibe el regalo que cada uno de nosotros te ofrecemos con todo nuestro corazón y ayúdanos a llevarlo a cabo.

**BENDICIÓN DE LA MESA:**

**Bendice, Señor, nuestra mesa de Nochebuena.**

**Por una noche, al menos, deseamos que el mundo sea una gran familia, sin guerras, sin miseria, sin enfermedad y sin hambre. Con mucha alegría y mucha más justicia y solidaridad.**

**Que nuestra casa, con Jesús recién nacido, acoja tu palabra de amor y de perdón, de misericordia y de bondad. Danos pan y trabajo durante todo el año. Consérvanos unidos y que nuestro hogar sea casa de todos. Tú serás bienvenido, Señor, siempre a esta casa.**

**ASÍ SEA**

**Todos se dan un beso y se desean Feliz Navidad. Se lleva la vela a la ventana: con este gesto simbolizamos que queremos que la luz de Dios que hemos esperado y acogido, llegue y alumbre a todo hombre.**

Ilustración: Silvia Álvarez  
Contesta el P. Carlos Díaz Azarola,  
Parroquia Santo Domingo de Silos  
y San José (Pinto, Madrid)

# Interrogatorio a la Navidad

Sometemos a la Navidad a una batería de preguntas rápidas y claras cuyas respuestas nos permitirán adentrarnos en las claves de este tiempo litúrgico.

**EN NAVIDAD ¿celebramos el cumpleaños de Jesucristo?**

Sí, pero además celebramos que, por amor a nosotros, se hizo hombre y nació de María, la Virgen. Son también fechas en las que celebramos que Cristo volverá un día de nuevo en toda su gloria para llevar junto a Él, de forma definitiva, a todos los que han alcanzado el Cielo.

**¿Santa Claus es un invento comercial o verdaderamente existió?**

Existió verdaderamente y es San Nicolás. Sin embargo, su figura se ha distorsionado y se ha hecho de él un invento comercial. Él existió de verdad, así que hay una base histórica.

**¿Es incompatible celebrar Nochebuena y Papá Noel?**

No recomiendo celebrar Papá Noel, porque nos desvía del auténtico sentido de la Navidad. Lo que hay que celebrar es la Nochebuena.

**¿Tiene sentido hacerse regalos el día de Navidad?**

El día de Navidad sí tiene sentido hacerse regalos porque en Nochebuena se celebra la

generosidad de Dios, el día en el que Él se convierte en un regalo para nosotros. Por eso tiene sentido que nos hagamos regalos y nos convirtamos en un regalo para los demás.

**¿Son los Magos realmente reyes?**

Son astrónomos, sabios científicos que se dedicaban a mirar las estrellas y estudiar su comportamiento.

**¿Qué era la estrella de Belén?**

Fue un signo que Dios puso en el cielo para que los que estuvieran atentos a Dios y a sus signos pudieran descubrir el camino hasta el lugar donde nació JESÚS.

**¿Qué significa que Jesús eligiera para nacer un lugar tan miserable?**

Significa que ha querido salvarnos por el camino de la humildad y la pobreza. Nacer en un establo es una forma de demostrarnos que el amor es más poderoso que las riquezas materiales o cualquier otro poder que pueda tentar a los hombres.

**Como cristianos, ¿qué debemos hacer para preparar la Navidad?**

Para vivir bien la Navidad la clave es vivir bien el Adviento y

después, cuando llega el tiempo de Navidad, vivir bien las celebraciones litúrgicas, especialmente la misa. También nos ayuda mucho rezar en familia y leer juntos la palabra de Dios.

**¿A mí en qué me afecta el nacimiento de Jesús en Belén?**

Me afecta en que por mí el Señor quiso nacer en Belén y por mí quiso morir y dar la vida en la cruz. Eso nos tiene que llenar de agradecimiento, y por agradecimiento al Señor amarle como Él nos ha amado a nosotros.

**Y si yo estoy deprimido o triste, si no tengo motivos para festejar... ¿para qué voy a celebrar la Navidad?**

Podemos encontrar en este tiempo una oportunidad inmejorable para ponernos en manos del Niño que nace por nosotros y entregarle esos sufrimientos por los que estamos pasando o que afloran en las fechas navideñas. Es una nueva oportunidad que se nos presenta cada año para volver a los brazos de Dios



- **La familia se reúne ante el Belén. Un lector dice:**

*Nos ha amanecido un día sagrado; venid naciones, adorad al Señor, porque hoy una gran luz ha bajado a la tierra.*

- **Se proclama el santo evangelio según San Juan (Jn 12, 1-18)**

*«En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios. Este estaba en el principio junto a Dios. Por medio de él se hizo todo, y sin él no se hizo nada de cuanto se ha hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. Y la luz brilla en la tiniebla, y la tiniebla no lo recibió.*

*Surgió un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan: este venía como testigo, para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él. No era él la luz, sino el que daba testimonio de la luz.*

*El Verbo era la luz verdadera, que alumbra a todo hombre, viniendo al mundo. En el mundo estaba; el mundo se hizo por medio de él, y el mundo no lo conoció. Vino a su casa, y los suyos no lo recibieron. Pero a cuantos lo recibieron, les dio poder de ser hijos de Dios, a los que creen en su nombre. Estos no han nacido de sangre, ni de deseo de carne, ni de deseo de varón, sino que han nacido de Dios. **Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros**, y hemos contemplado su gloria: gloria como del Unigénito del Padre, lleno de gracia y de verdad.*

*Juan da testimonio de él y grita diciendo: “Este es de quien dije: El que viene detrás de mí se ha puesto delante de mí, porque existía antes que yo”. Pues de su plenitud todos hemos recibido, gracia tras gracia. Porque la ley se dio por medio de Moisés, la gracia y la verdad nos han llegado por medio de Jesucristo. A Dios nadie lo ha visto jamás: Dios unigénito, que está en el seno del Padre, es quien lo ha dado a conocer».*

- **Un niño o el más joven pueden hacer esta oración:**

Jesús, te damos gracias porque te has hecho hombre y has venido a nosotros llenando de luz y alegría nuestros corazones. Ayúdanos a transmitir este amor a todos los que nos rodean.

- **La familia se reúne ante el Belén que se ha construido y canta un villancico**

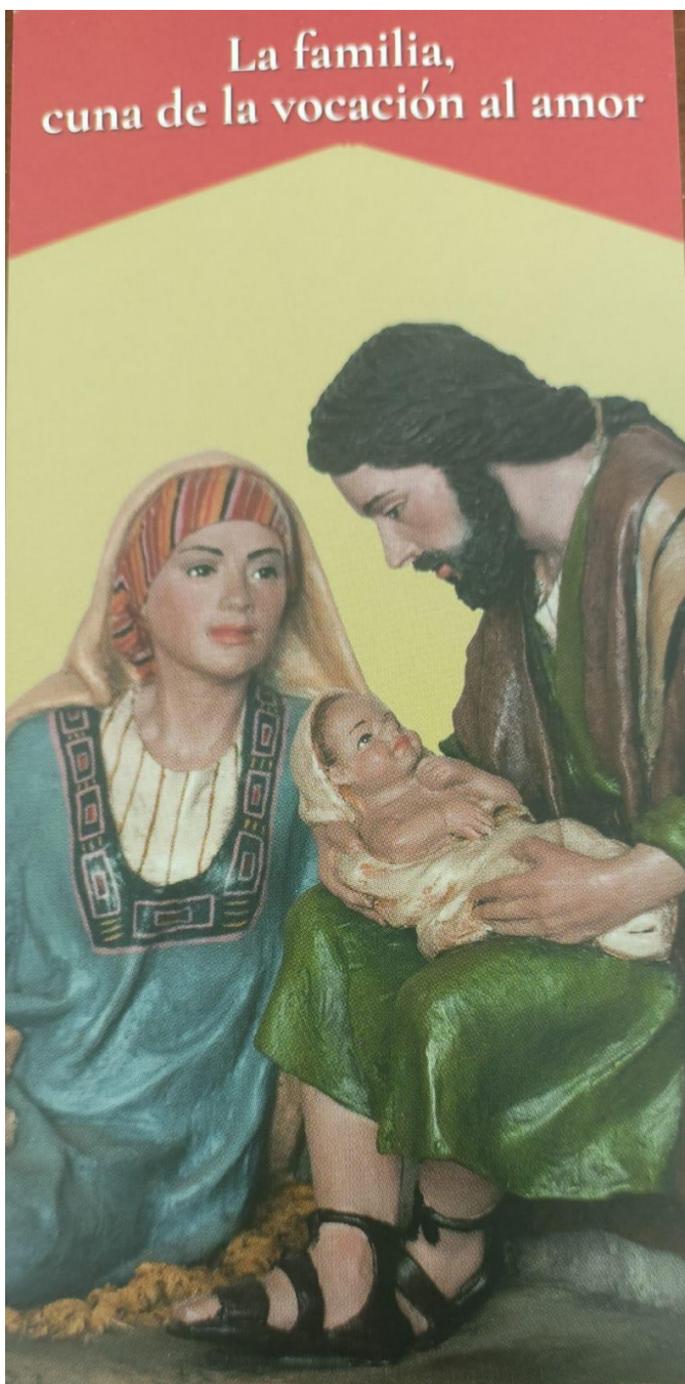
# VIGILIA SAGRADA FAMILIA

**Parroquia de San Román – jueves - 29 de Diciembre – 20:15h**

Organizada por las familias de la Parroquia

## **JORNADA DE LA SAGRADA FAMILIA – 30 Diciembre**

### **“La familia, cuna de la vocación al amor”**



La celebración de esta Jornada nos muestra que “es hermoso ver a Jesús insertado en la red de afectos familiares, naciendo y creciendo en el abrazo y la preocupación de los suyos.

Esto es importante también para nosotros: venimos de una historia entrelazada de lazos de amor y la persona que somos hoy nace, no tanto de los bienes materiales que hemos gozado, sino del amor que hemos recibido, del amor en el seno de la familia.

Puede que no hayamos nacido en una familia excepcional y sin problemas, pero es nuestra historia – cada uno debe pensar; es mi historia., son nuestras raíces; ¡si las cortamos, la vida se seca!

Dios no nos creó para ser caballeros solitarios, sino para caminar juntos. Démosle las gracias y recemos por nuestras familias

**Papa Francisco, Ángelus (23-XII-2021)**

---

**“Honra a tu padre y a tu madre, como el Señor, tu Dios, te ha mandado para que se prolonguen tus días y te vaya bien en la tierra que el Señor, tu Dios, te va a dar”. (Dt 5,16)**

- Por la Iglesia, que es la familia de los hijos de Dios para que caminemos juntos escuchando la voz del Espíritu Santo. *Te lo pedimos, Señor.*
- Por las familias que viven la pobreza, por las que sufren la enfermedad, por las que están fuera de su patria, para que experimenten el amor de Dios a través de nuestra caridad. *Te lo pedimos, Señor.*
- Por los que formamos parte de esta familia (*se pueden decir los nombres*) para que acojamos el plan de Dios para nosotros y crezcamos en el amor. *Te lo pedimos, Señor.*

# Navidad DE CINE

La Navidad es tiempo de familia, y una de las actividades que más une a niños y mayores es ver juntos una buena película. Te ofrecemos una selección de 10 cintas que no te puedes perder: clásicas y no tan clásicas, todas coinciden en que son ideales para estas fechas.

## SE ARMÓ EL BELÉN

**DE QUÉ VA.** Una aventura para conocer a Jesús.

**POR QUÉ VERLA.** Los más pequeños, pero también los mayores, disfrutarán de la entretenida aventura de unos animales que siguen a una estrella hasta el belén para salvar al Niño Jesús de las manos de Herodes. Tiene una trama sana y divertida, perfecta para ver en familia en Navidad.



## LA GRAN FAMILIA

**DE QUÉ VA.** La riqueza real de una familia numerosa.

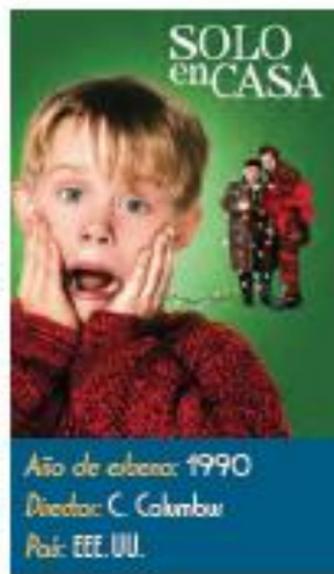
**POR QUÉ VERLA.** Es uno de los grandes clásicos del cine español. Marcó a varias generaciones y muestra las andanzas y el día a día de una familia de 15 hijos, a la que hay que añadir al abuelo y al padrino. Divertida y emotiva, *La gran familia* es digna de ser vista y disfrutada en una España en la que hoy apenas nacen hijos.



## SOLO EN CASA

**DE QUÉ VA.** Acción y risas en familia

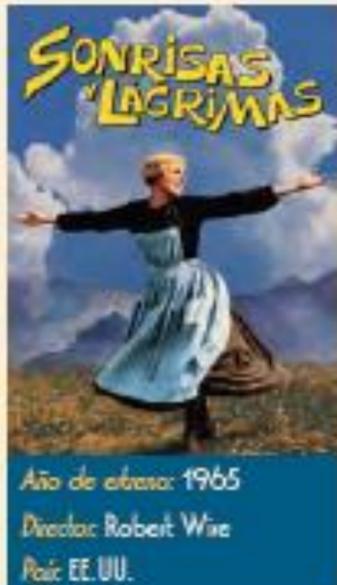
**POR QUÉ VERLA.** Se ha ganado un hueco entre las películas para ver en estas fechas. Kevin (**Macaulay Culkin**) se queda solo en casa en navidades por un descuido de su familia. En este tiempo deberá defender su hogar frente a los ladrones que quieren asaltarlo.



## QUÉ BELLO ES V\_V\_R

**DE QUÉ VA.** Un auténtico canto a la vida.

**POR QUÉ VERLA.** Es la película que más se ha proyectado en Navidad en todo el mundo. Un clásico entre los clásicos, un film lleno de fe y de esperanza, que ha inspirado a millones de personas a valorar la vida y a darse cuenta de que para Dios nadie es imprescindible. Una película que hay que ver... ¡muchas veces!



## SONR\_SAS Y LÁGR\_MAS

**DE QUÉ VA.** Un musical con mucha historia.

**POR QUÉ VERLA.** Una película icónica como pocas en la historia del cine. Los **Von Trapp** y sus inolvidables canciones han sido parte de la vida de millones de hogares durante varias décadas. Es una llamada a la esperanza, al amor y a los valores familiares en medio de tiempos turbulentos.



## LAS CRÓN\_CAS DE NARN\_A

**DE QUÉ VA.** Un ejemplo de que el bien triunfará.

**POR QUÉ VERLA.** Con un trasfondo cristiano evidente, la adaptación al cine de *El león, la bruja y el armario*, obra de C.S. Lewis, es una gran ocasión para visualizar a través del mundo de fantasía de Narnia cómo al final el bien siempre acaba triunfando sobre el mal.

## FAM\_LY MAN

**DE QUÉ VA.** Redescubrir lo verdaderamente importante.

**POR QUÉ VERLA.** **Nicolas Cage** da vida a un hombre obsesionado por el trabajo, el dinero y el lujo, pero que tras un suceso en Nochebuena se despierta siendo un humilde vendedor de neumáticos casado con su antigua novia. Sin embargo, es aquí donde descubre donde está la verdadera felicidad.



## TENGAMOS LA F\_ESTA EN PAZ

**DE QUÉ VA.** Familia, humor y valores.

**POR QUÉ VERLA.** Divertida comedia navideña de **Juan Manuel Coto**. No trata de la familia en general, sino de la importancia de mantenerla unida. El humor y el género musical se unen para mostrar las relaciones entre los miembros de la familia, en las que finalmente el amor se abre paso.



## LA NAV\_DAD DE ÁNGELA

**DE QUÉ VA.** Una bonita manera de acoger a Jesús.

**POR QUÉ VERLA.** Esta película de animación nos enseña que hay que ser como niños. La pequeña **Ángela** tiene una sensibilidad especial con la que ve que debe acoger y arropar al Niño Jesús, y a partir de ahí se desarrolla una entretenida trama.



## LOS TELEÑECOS EN CUENTO DE NAV\_DAD

**DE QUÉ VA.** Un clásico para todos.

**POR QUÉ VERLA.** Los míticos teleñecos, acompañados de un magistral **Michael Caine**, adaptan con su particular y divertido estilo el tradicional *Cuento de Navidad*, de **Charles Dickens**, donde se acaba mostrando cuál es el verdadero sentido de la Navidad.



31 diciembre:

## Bendición mesa en Nochevieja

Señor, Dios nuestro, maestro del tiempo y de la eternidad, del hoy y del mañana, del pasado y del futuro.

**Bendice nuestra mesa de Nochevieja** y a todos los que aquí presentes queremos que ocupes un lugar privilegiado junto a nosotros.

Al final de este año, queremos agradecerte todo lo que hemos recibido de ti. Gracias por la vida y el amor, por el aire, por el sol, por la alegría y el dolor, por lo que fue posible y lo que no pudo ser.

Gracias por aquellos que nos ofrecieron su mano, y a los que pudimos ayudar, con los que compartimos nuestra vida y a los que tuvimos que dejar marchar. Gracias por nuestro trabajo, nuestras alegrías, nuestro dolor, nuestros buenos momentos y aquellos difíciles que se presentaron pero que con tu ayuda pudimos superar.

Hoy también queremos pedirte perdón, por el tiempo perdido, por el dinero mal gastado, por la palabra inútil y el amor desperdiciado, por las obras vacías y vivir sin entusiasmo, por algún trabajo mal hecho y por la oración que olvidamos ignorando que es en ella donde siempre te encontramos

Acoge, Dios nuestro, el balance de este año y permanece siempre junto a nosotros para levantarnos y ayudarnos a vivir cada día con optimismo y bondad llevando a todas partes tu corazón lleno de comprensión y fraternidad.

### AMÉN

- **El abuelo o varón de mayor edad de la familia:** Bendice a sus hijos (también a los políticos) y éstos a su vez a los suyos imponiéndoles las manos y pronunciando esta frase:

*“Que el Señor te bendiga y te proteja, te muestre su rostro y sea compasivo contigo. Que el Señor te muestre su favor y te dé su Paz (Núm. 6 24-26)*





1 de Enero

## SANTA MARÍA MADRE DE DIOS

Durante este día se puede fijar el momento para, delante de la imagen de la Virgen María, **rezar un misterio del Rosario.**

### **Misterio: El nacimiento del Niño Jesús**

**Intención:** “Queremos ofrecer este misterio para pedir la paz en el mundo y por todas las familias para que, en este año que acabamos de comenzar, siguiendo el modelo de María y José, aprendamos a escuchar la voz del Señor y así podamos descubrir cuál es el camino que él ha pensado para nosotros”.

- **La familia se reúne ante el Belén y proclama el evangelio:**

*Lucas (Lc 2, 16-21).*

«Fueron corriendo y encontraron a María y a José, y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que se les había dicho de aquel niño. Todos los que lo oían se admiraban de lo que les habían dicho los pastores.

María, por su parte, conservaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón. Y se volvieron los pastores dando gloria y alabanza a Dios por todo lo que habían oído y visto, conforme a lo que se les había dicho».

- **El padre o la madre:**

María, Madre de Dios y Madre nuestra, te ofrecemos este año que hoy estrenamos. Te pedimos que en él recibamos las continuas bendiciones de tu Hijo, nuestro Dios y Señor, y que seamos testigos vivos de Fé por la santidad de nuestras obras.

- **Todos:**

Bajo tu protección nos acogemos, Santa Madre de Dios; no deseches las súplicas que te dirigimos en nuestras necesidades; antes bien, líbranos siempre de todo peligro, ¡oh, Virgen gloriosa y bendita!

- **Un niño o el más joven puede hacer esta oración:**

Santísima Virgen María, gracias por aceptar ser la Madre de Jesús y Madre nuestra, gracias por tu amor y protección. Intercede por nosotros y ayúdanos a que siempre tengamos preparado nuestro corazón para recibir a Jesús como tú.



## 6 enero: Epifanía del Señor

*“Vimos su estrella en  
Oriente y hemos venido  
a adorarlo”*

- **La familia se reúne ante el pesebre y proclama el evangelio:**  
*Escuchemos el santo evangelio según san Mateo (Mt 2, 1-12).*

«De pronto la estrella que habían visto salir comenzó a guiarlos hasta que vino a pararse encima de donde estaba el niño. Al ver la estrella, se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre, y cayendo de rodillas lo adoraron; después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra...».

- **Un niño:**

Jesús, amigo y hermano nuestro. Estamos muy contentos hoy.

Los Reyes nos han traído muchas cosas y queremos darte las gracias, porque todo lo bueno procede de ti.

Te queremos pedir también por los niños que sufren y pasan más necesidad, para que reciban hoy tu bendición.

A ellos y a nosotros enséñanos a ser siempre buenos. Que seamos obedientes con nuestros padres, que te amemos a Ti y a nuestra familia cada día más y podamos darte la alegría de ser cada día mejores. Amén.

- **Delante del belén se puede cantar un villancico (“Noche de Paz”...) o realizar unas peticiones.**

- **Un niño o el más joven puede hacer esta oración:**

Jesús, te damos gracias porque has venido a nosotros, porque te has hecho hombre. Hemos adornado nuestra casa en tu honor.

Ayúdanos a que siempre tengamos preparado nuestro corazón para recibirte.



# Roscón de Reyes

## MASA BRIOCHE:

- 250 g de harina de fuerza
- 250 g de harina de trigo
- 10 g de sal, 3 huevos
- 25 g de levadura fresca
- 75 ml de agua,
- La ralladura de 1 naranja
- 250 g de mantequilla auténtica
- 4 g de agua de azahar

## PARA DECORAR:

- Mermelada de albaricoque
- Azúcar perlado
- Frutas confitadas

## INGREDIENTES

3 ROSCONES



COMENSALES  
POR ROSCÓN



## EL DÍA ANTERIOR

1. Mezclar en un recipiente la levadura con el agua y batir con una espumadera hasta que se disuelva. Aparte, rallar la corteza de una naranja, sin llegar a la parte blanca, y trocearla hasta obtener una ralladura muy fina.
2. Incorporar todos los ingredientes, a excepción de la mantequilla, al agua con levadura. Añadir la ralladura de naranja. Amasar detenidamente hasta que la masa adquiera una textura homogénea y firme.

3. Añadir la mantequilla blanda y continuar amasando hasta que se mezclen bien todos los ingredientes y la masa se desprenda con facilidad del recipiente. Para saber si la textura es la correcta, comprobar que la masa tenga pequeñas burbujas.
4. Dejar reposar la masa durante 45 min a temperatura ambiente y luego reservar en la nevera durante 12 horas envuelta en papel film, para evitar que se forme una corteza.

## AL DÍA SIGUIENTE

1. Elaborar bolas de 300 g de masa para cada roscón. Presionar la masa para eliminar los gases producidos durante el reposo de la misma.
2. Hacer bolas para cada masa y agujerear en el centro con la ayuda de un dedo.
3. Estirar cuidadosamente la masa hasta obtener un agujero central de unos 10 a 12 cm aproximadamente.
4. Dejar fermentar el roscón durante 90 minutos a una temperatura ideal de 25 °C. Cuando la masa duplique su tamaño, barnizar con huevo batido y

hornear rápidamente a 170 °C durante 12 minutos aproximadamente, hasta que la masa se dore una hora.

5. Cuando la masa se haya enfriado, pintar con mermelada de albaricoque previamente rebajada con un poco de agua caliente y gotas de agua de azahar.
6. Decorar inmediatamente con azúcar perlado, para que este se adhiera al roscón, y algunas frutas confitadas como naranjas y guindas (troceadas previamente al gusto).

# EL PESEBRE y sus SIGNIFICADOS

## ESTRELLA

Simboliza la fe y la luz que nos guía en nuestro camino hacia Dios



LaFamilia.info



ÁNGEL  
ayuda y protección

PASTOR Y OVEJAS  
trabajo,  
sencillez,  
servicio,  
ayuda



VIRGEN MARÍA  
fidelidad y amor a Dios



SAN JOSÉ  
obediencia y fortaleza



BURRO Y BUEY  
calidéz del hogar



NIÑO JESÚS

El amor de Dios para el mundo

## REYES MAGOS

Representan sabiduría y amor a Dios. A través de sus obsequios (oro, incienso y mirra), le muestran a Jesús su naturaleza real y divina



# SENTIDO DEL ORO, EL INCIENSO Y LA MIRRA



Se conoce que el Niño Jesús recibió oro, incienso y mirra de los Reyes Magos, lo que no tantos saben es cómo estos obsequios definen la naturaleza de Jesucristo.

**Incienso para el Dios:** en la religión católica, pero también en la judía y en muchas otras el incienso ha sido utilizado para quemar ante los dioses. Este regalo hacía patente que Jesús era Dios.

**Mirra para el hombre:** la mirra se utilizaba para embalsamar a los muertos, por eso, este regalo destaca su santa humanidad que conocerá la muerte y la sepultura. Sería ya un preanuncio de su Pasión.

**Oro para el Rey:** este metal precioso era un regalo que tradicionalmente se hacía a los reyes. Con él honraban la realeza de Jesús. Incluso en el Evangelio de Mateo se recuerda que los Magos preguntaron: “¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido?”.

